



'Twee wolven' | Bron onbekend

Een oude indiaan geeft zijn kleinkind onderricht over het leven

'Binnen in me is een gevecht gaande', zegt hij tegen het kind.

'Het is een afschuwelijk gevecht tussen twee wolven.

De ene wolf is slecht – zij bestaat uit woede, jaloezie, hebzucht, verwaandheid, zelfmedelijden, schuldgevoelens, wrok, minderwaardigheid, leugens, valse trots, superioriteit en ego.

De andere wolf is goed – zij is vreugde, vrede, hoop, kalmte, nederigheid, Vriendelijkheid, medegevoel, vrijgevigheid, waarheid, compassie en geloof.

Binnen in jou woedt dezelfde strijd, en datzelfde geldt voor ieder mens.'

Het kleinkind denkt daar enkele ogenblikken over na en vraagt dan aan haar grootvader: 'Welke wolf zal het gevecht winnen?'

De oude indiaan antwoordt eenvoudig: 'Diegene die jij voedt.'